

MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO

I massaggi manuali: drenante linfatico / decontratturante / sportivo / articolare / in gravidanza, sono eseguiti con creme e olii naturali biologici.
(30 min) €35,00
(50 min) €55,00

Tutti i gusti per la tua pelle... assaggiali tutti...

I principi attivi polisensoriali di alta qualità da scegliere per idratare in profondità e stimolare le endorfine Massaggio Yogurt / Massaggio Cioccolato / Massaggio Miele / Massaggio Monoi di Tiarè / Massaggio Burro di Karité / Massaggio Cocco.
(50 min) €59,00

Gli stili per il tuo benessere... tecniche eseguite con maestria tutte da provare... da quale iniziare?

Massaggio Californiano: psicosomatico nuvola-relax che riconosce i confini del tuo corpo per congiungere la parte alta alla parte bassa di "Noi". (50 min) €55,00

Massaggio Lomi-lomi: di ispirazione hawaiana dimezza le tensioni fisiche, muscolari ed emotive che spesso si manifestano sotto forma di contrattura muscolare che questo massaggio va a sciogliere. (50 min) €55,00

Massaggio AyurAshram: vedico olistico armonizzante che tratta i marma del corpo e il riequilibrio dei dosha.
(50 min) €55,00

Bamboo massage: drenante, scioglie le tensioni effettuato con canne da bamboo, olio bamboo ricco di silicio.
(50 min) €59,00

Massaggio con Campane Tibetane: con olii accompagnato dal suono che vibra attraverso il liquido corporeo drena in profondità e riattiva la vibrazione e la funzione cellulare.
(50 min) €59,00

Tranquillity massage: puro relax in aromaterapia, il rituale del sonno in un particolare massaggio con i pennelli. (50 min) €59,00

Massaggio Tibet: fagottini contenenti pietre himalayane e sali del Mar Morto massaggiati sul corpo accompagnati da una colata di olio caldo aromatico, drenante, decontratturante. (50 min) €69,00

Hot stone massage: relax profondo decontratturante muscolare, effettuato con olii e pietre vulcaniche basaltiche levigate dal mare.
(75 min) €85,00

Erbal stamp: con olii caldi e erbe officinali contenute nei fagottini sistema depurativo decontratturante riequilibra il corpo e lo riassetta in profondità.
(75 min) €85,00

Massaggio Tailandese: decontratturante usa pressioni, stretching, digitopressioni e mobilizza le articolazioni. (75 min) €75,00

I Rituali per il tuo benessere:

Massaggio al sale: rituale viso e corpo scrub caldo e avvolgente sgonfiante che riattiva la circolazione, il Sale del Mar Morto e gli olii essenziali levigano la pelle del corpo. (50 min) €59,00

Salt Himalayan Stone: rituale dell'Himalaya, pietre calde al sale rosa e i mpacco di cristalli in un'esperienza che toglie elettrostaticità, negatività e dona sollievo a tutto il corpo. (75 min) €85,00

Sacred Nature: rituale con certificazione biologica di origine naturale con trattamento viso e massaggio corpo (continuare con la frase all'inebriante ecc...) (75 min) €85,00

Sahara Dream: bagno di vapore con rituale Hamman con spugne Sapone di Aleppo e massaggio olio di Argan per rendere la tua pelle setosa. (75 min) €85,00

Fango massage: rituale con fango caldo specifico in Talassoterapia / alla Torba / detox Fango Alpino abbinato a massaggio specifico total body viso e corpo. (75 min) €85,00

Pepper treatment: rituale al pepe aromaterapeutico per eliminare la cellulite e lo stress total body - scrub + avvolgimento + massaggio
(75 min) €85,00

Scrub termale corpo: levigante per il corpo agli Oligoelementi Termali e bacche di Gogi (30 min) €40,00

Bendaggi criotonici, riducenti, salini, drenanti, anticellulite:
in abbinamento con massaggio corpo (55 min) €89,00

Krioplast e Lipofit ventre piatto: trattamento intensivo specifico localizzato pancia in abbinamento con massaggio corpo (55 min) €89,00

Shirodara: metodo ayurvedico colata di olio caldo sul terzo occhio con massaggio craniale, mitiga ansia, stress, tensioni, mali di testa in abbinamento a massaggio ayurvedico (75 min) €89,00

Swedana: bagno di vapore con aromaterapia da effettuare prima o dopo un trattamento o massaggio, purificante e detossinante, apre i pori e scioglie le tensioni in abbinamento a massaggio ayurvedico (75 min) €89,00

Maternity Massage - il trattamento corpo dedicato alle future mamme
Una piacevole coccola d'ispirazione ayurvedica, dedicata alle donne in dolce attesa. Le formule naturali e ipoallergeniche dei prodotti protagonisti e il massaggio specifico donano sollievo alle articolazioni e lasciano la pelle più idratata, tonica ed elastica, prevenendo così l'insorgere degli inestetismi cutanei tipici della gravidanza. (50 min) €59,00

MASSAGGI E TRATTAMENTI VISO

PULIZIA DEL VISO - BASE (50 min) €59,00

PULIZIA VISO PLUS: con siero specifico e maschera plastificante plus da scegliere tra i trattamenti viso secondo il bisogno della pelle (80 min) €85,00

MASSAGGIO VISO-COLLO-DÉCOLLETÉ: Linfo-drenante, connettivale, tonificante, distensivo-con crema specifica
(25 min) €30,00

EXPRESS VISO: Nutrimento settimanale per la tua pelle, solo in posa combinata con altri trattamenti corpo SCRUB-FIALA-MASCHERA
(25 min) €35,00

UNIQA MASK: Trattamento viso ai oligoelementi, vitamine, acido Jaluronico e attivo biotecnologico ad azione liftante.
(50 min) €79,00

EYE DEFINE: Specifico contorno occhi al collagene anti-rughe anti-borse (30 min) €45,00

CALM SENSE: Per pelli sensibili e reattive (50 min) €55,00

PURE SENSE: Per pelli impure e acneiche (50 min) €55,00

VITAMINIK MASK: Ossigenante per pelli asfittiche, ideale nei cambi di stagione - LIFT/ACE (50 min) €79,00

BLUE MASK: Lift-fresh effect-turgore istantaneo (50 min) €79,00

LUXURY CAVIAR: Prezioso caviale-fito squalene (50 min) €79,00

LUMINOSE LIFT: illuminante, antimperfezione con acido salicidico, mandelic, lactobionico (50 min) €79,00

ACIDO GLICOLICO: Esfoliazione profonda-anti rughe, anti macchia, super idratazione (50 min) €79,00

RECREAGE: innovativo, ultra perfezionante viso che sfrutta il potere rigenerante degli alfa-idrossiacidi e la più evoluta tecnologia epigenetica-contro pori dilatati / atonia-rughe / discromie cutanee / cicatrici acne (50 min) €79,00

DNA VEIL: È il trattamento viso che risponde ai segni del tempo: linee sottili, rughe d'espressione, opacità e atonia. La sinergia di elastina e DNA marino apporta alla pelle uno starter di vitalità e accelera la riparazione cellulare, aiutando a ridurre visibilmente le rughe e a ridefinire l'ovale. (50 min) €79,00

RE-WHITE AGE CONTROL: trattamento schiarente viso, idratante, purificante, anti-age, illuminante, anti-macchie, pre-post interventi lifting: combinabile con tecniche di massaggio. (50 min) €79,00

IL LABORATORIO DI NATUROPATIA

Le indicazioni del naturopata si iscrivono nel quadro delle leggi della natura per creare condizioni di benessere, favorire e mantenere una buona qualità della vita.

Il naturopata ha il compito di informare ed educare le persone che gli si rivolgono a conoscere e gestire il proprio equilibrio psicofisico-emozionale, a riconoscere il proprio terreno costituzionale ed eventuali squilibri e predisposizioni ad esso, attraverso consigli integrazionali e tecniche olistiche energetiche.

Consulto naturopatico: Iridologia energetica foto iridea, analisi tecniche e consulto preventivo energetico, consigli integrazionali €70,00

Riflessologia plantare: massaggio riflesso sulla pianta del piede secondo tradizione cinese (40 min) €40,00

Massaggio Tensio-riflesso: il tuo corpo riflesso sul tuo piede e lungo la colonna vertebrale, massaggio di riflessologia plantare viscerale e vertebrale riflesso. (60 min) €59,00

Body and Foot: riflessologia plantare applicata al massaggio tensioriflesso corpo con tecniche naturopatiche. (75 min) €79,00

Tecnica Cranio Sacrale: tecnica non invasiva, attuata attraverso tocchi leggeri, quasi impercettibili su cranio, colonna e altri punti del corpo. Stabilisce un contatto con il ritmo craniosacrale, riequilibrando i meccanismi di autoregolazione per un riequilibrio e un benessere psicofisico €65,00

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

Vogliamo catturare l'attenzione sulla cura e la qualità dell'igiene di cui vanta Ashram: usiamo un rigoroso protocollo per la sterilizzazione in ultrasuoni e autoclave serie B, tutto il materiale è autoclavabile o usa e getta. Il centro è specializzato in pedicure professionale, cura e benessere del piede e riflessologia plantare. Cabina Podotecnica con poltrona pedicure ergonomica, trattamento professionale di pedicure curativa con micromotore.

Manicure: (senza smalto) €25,00

Pedicure estetica: solo cura delle unghie e spazzolatura piede €30,00

Pedicure professionale in cabina Podotecnica: pedicure sterile con micromotore, indispensabile rimedio d'eccellenza per i problemi podologici €35,00

Trattamento Mavex piedi: Pedicure con Swiss System Trattamento Mavex metodo sicuro e monouso Calluspeeling Smart peel off Technology. €49,00

Applicazione smalto mani o piedi: € 8,00

Smalto Semipermanente: 120 colori luminosi da scegliere (facile rimozione con impacco senza rovinare l'unghia) durata 2/3 settimane €35,00

SPA PIEDI O MANI: Rituale accessorio bellezza e benessere piedi o mani secchi o con irritazione per ripristinare il PH e nutrire in profondità con scrub più guanto-impacco prezioso e massaggio profondo €25,00

BEAUTY EPILAZIONE

EPILAZIONE DONNA:

Sopracciglia correzione o modellamento:	€15,00
Labbro:	€8,00
Inguine laterale/totale:	€15,00/22,00
Ascelle:	€12,00
Mezza gamba o mezza coscia:	€20,00
Gamba completa:	€25,00
Braccia mezza/totale:	€12,00/18,00
Glutei:	€12,00

EPILAZIONE UOMO:

Busto davanti:	€25,00
Schiena dietro:	€25,00
Petto/addome/fondo schiena/spalle (epilazione localizzata):	€15,00
Braccia:	€18,00
Gambe:	€35,00

Centro specializzato in depilazione laser tecnica efficace permanente e in grado di rimuovere il pelo alla radice. La lunghezza d'onda del laser attacca il bulbo pilifero senza deteriorare la struttura della pelle.

Guarda i prezzi su www.centroesteticoashram.com

LE NOSTRE TECNOLOGIE

O.U.I. Osmosi Ultrasonica Inversa

Soluzione avanzata per le adiposità localizzate (da abbinare a drenaggio) R.F.+ O.U.I. (40 min) €60,00

PRESSOTERAPIA

presso-massaggio gambe leggere benessere microcircolo venoso e linfatico (30 min) €35,00

RADIO FREQUENZA Rinnova Plus

Ringiovanimento cutaneo viso e corpo-lift advanced (30 min) €45,00

"LPG" Tecnologia innovativa e ultraefficace, che stimola la pelle per riattivare l'attività cellulare in modo naturale e piacevole.

ENDERMOLOGIE "LPG" Viso leviga le rughe, ridensifica l'ovale del viso, corregge il doppio mento. (30 min) €60,00

ENDERMOLOGIE "LPG" Corpo leviga la cellulite, elimina le adiposità, rassoda la pelle, con un corpo drenato e benessere in tutto il corpo. (35 min) €70,00

TED -Trans Epidermal Device

Grazie alla perfetta sinergia tra elettroporazione e Nano-needling non invasivo, TED favorisce il microcircolo, accelera il metabolismo cellulare e ne contrasta l'invecchiamento. TED eroga i principi attivi attraverso lo speciale applicatore con microchip trans epidermico per fornire trattamenti viso e corpo localizzati per contrastare i diversi inestetismi quali acne, macchie, rughe, atonia, adiposità.

Trattamento viso base (60 min)	90,00€
Trattamento viso plus (60 min)	120,00€
Protocollo corpo localizzato (40 min)	80,00€

